

A circular image with a light blue tint showing a pregnant woman in profile, smiling and looking down at her belly. She is wearing a plaid shirt. The image is centered on the page.

Tout ce que vous devez savoir sur la  
**FÉCONDATION  
IN VITRO**

Ce dossier a pour objectif de dissiper tous vos doutes et de répondre aux questions les plus fréquemment posées et ainsi vous aider à réaliser votre rêve: devenir maman.

## Le traitement

La fécondation in Vitro (FIV) est un traitement de procréation médicalement assistée qui repose sur une stimulation ovarienne destinée à obtenir des ovocytes, lesquels, une fois fécondés en laboratoire, sont implantés dans l'utérus pour aboutir à une grossesse.

Elle consiste à unir un ovocyte et un spermatozoïde dans le but d'obtenir des embryons de bonne qualité qui pourront, après leur transfert dans l'utérus de la mère, générer une grossesse.

Cette procédure peut s'appliquer via une FIV classique au cours de laquelle un échantillon de sperme et un ovocyte sont déposés dans un milieu de culture, ou, via une micro-injection spermatique (ICSI) au cours de laquelle nos spécialistes en embryologie introduisent le spermatozoïde le plus résistant dans l'ovocyte au moyen d'une pipette.

---

**CE PROCESSUS A POUR OBJECTIF D'OBTENIR DES EMBRYONS DE QUALITÉ ET D'AUGMENTER AINSI LES CHANCES DE GROSSESSE.**

---

# Comment puis-je être certaine que ce traitement est adapté à mon cas

**La fécondation in vitro est recommandée dans les cas suivants :**

Femme souffrant d'une lésion ou d'une obstruction des trompes

Femme présentant des anomalies du col de l'utérus ou de l'ovulation

Femme souffrant d'endométriose

Couple de femmes souhaitant un enfant

Homme ayant subi une vasectomie

Homme présentant des anomalies de ses spermatozoïdes en termes de qualité et/ou de quantité

Couple pour lequel un examen génétique préimplantatoire s'avère nécessaire

# Conseils à suivre avant un traitement

Vous trouverez ci-dessous quelques recommandations et précautions à prendre avant de débuter un traitement. Celles-ci vous aideront à entamer votre parcours de maternité dans les meilleures conditions.



**Ayez une alimentation saine**



**Gérez vos priorités de manière à réduire votre stress**



**Faites régulièrement de l'exercice**



**Faites en sorte de bien vous reposer et de bien dormir**



**Apprenez à communiquer**



# Par quoi commencer ?

Lorsqu'une grossesse tarde à venir naturellement, il convient dans un premier temps d'en définir les causes. Une fois cette situation identifiée, il faudra alors prendre un rendez-vous avec un spécialiste pour étudier le problème.

Lors de la première consultation dans une clinique IVI, nos spécialistes en fertilité évaluent de manière personnalisée, votre situation. Au cours de celle-ci, vous serez soumise à une étude gynécologique complète ainsi qu'à une analyse de sperme dans le cas d'un couple hétérosexuel.

Une fois le diagnostic établi par l'équipe médicale, celle-ci vous expliquera les différents traitements de PMA les plus adaptés à votre situation, l'ensemble du processus et les prochaines étapes.

---

**LES SPÉCIALISTES DE NOTRE SERVICE  
DE FERTILITÉ RÉALISENT UNE ÉTUDE  
PERSONNALISÉE POUR CHAQUE PATIENTE QUI  
SE PRÉSENTE EN CONSULTATION.**

---

# Phases de traitement avec FIV



## Stimulation ovarienne

Les ovaires sont stimulés via l'administration d'une faible dose d'hormones pendant une période de 10 à 12 jours pour pouvoir obtenir un ou deux ovocytes matures.



## Fécondation in vitro

Cette opération, réalisée au laboratoire, consiste à mettre en contact les ovocytes et l'échantillon de sperme traité provenant du partenaire ou d'un don. Voici les deux modes d'application de ce processus :

**FIV classique** : Chaque ovocyte est déposé dans des gouttes de sperme préalablement préparé, en simulant un milieu de culture.

**ICSI** : Elle consiste à introduire un spermatozoïde sélectionné à l'intérieur d'un ovocyte mature afin d'obtenir une fécondation.



## Culture embryonnaire et transfert

Les embryons entament leur développement dans des incubateurs dans lesquels ils sont plongés durant 5 ou 6 jours dans un milieu de culture qui leur fournit tout ce dont ils ont besoin pour croître.

Dans un deuxième temps, nous transférons dans l'utérus le meilleur embryon obtenu au moyen d'une simple intervention, par voie vaginale.



## Attente des résultats (attente bêta)

En cas de résultat positif du test, une échographie de contrôle est réalisée.

# Comment faire face à votre traitement

**PlanIVI**  
*contigo*

Notre programme Plan IVI Contigo (IVI vous accompagne) nous permet de rester à vos côtés à travers les différentes ressources et services mis en œuvre pour faciliter vos démarches et vous aider à accomplir votre rêve de maternité.



## Traitement personnalisé

Chez IVI, nous nous distinguons par notre grande expertise des traitements de PMA de qualité et personnalisés pour chacune de nos patientes.

Nos compétences en matière d'accueil et de suivi de nos patientes au quotidien sont largement reconnues par les professionnels du secteur.

## Conseil génétique

Nous proposons à nos patientes un nouveau service innovant de génétique de la reproduction. Au cours de cette consultation de conseil génétique, nos spécialistes vous informent sur les aspects génétiques de certaines maladies héréditaires et vous expliquent les options en matière de reproduction de manière personnalisée.

## Soutien psychologique

Au-delà de l'assistance médicale nécessaire, il est indispensable de prendre en compte l'aspect psychologique afin d'aborder le plus sereinement possible tout problème d'infertilité.

IVI dispose d'un service de soutien psychologique pour toutes les phases du traitement. Notre objectif est de vous proposer un espace de confiance où vous pourrez nous faire part librement de toutes vos interrogations et inquiétudes et ainsi aborder avec sérénité vos démarches à nos côtés.

## Espace Patient

À travers notre Espace Patient IVI, vous pouvez accéder à un service «en ligne » qui vous permet de bien suivre votre traitement et d'obtenir à tout moment des informations utiles.

---

**DEPUIS PLUS DE 30 ANS, IVI VOUS PROPOSE LES MEILLEURES TECHNIQUES DE PMA QUI EXISTENT ET NE CESSE D'INVESTIR DANS LA RECHERCHE POUR VOUS PERMETTRE D'ACCÉDER À LA MATERNITÉ.**

---





donne  
naissance  
à la vie