



Tout ce que vous devez savoir sur  
**L'INSEMINATION  
ARTIFICIELLE**

Ce dossier a pour objectif de dissiper vos doutes et de répondre aux questions les plus fréquemment posées afin de réaliser votre rêve: devenir maman.

## Le traitement

L'insémination artificielle est un traitement de PMA peu complexe et plus respectueux de l'environnement naturel des gamètes.

Elle peut être réalisée soit à partir du sperme d'un donneur, soit avec le sperme du partenaire, si ce dernier est de sexe masculin et si la qualité du sperme n'est pas altérée.

Une insémination artificielle permet d'optimiser l'échantillon de sperme utilisé et de raccourcir la distance qui doit être parcourue par les spermatozoïdes pour atteindre l'utérus facilitant ainsi leur rencontre.

Pour qu'une insémination artificielle soit couronnée de succès, au moins une des deux trompes de Fallope doit être en parfait état.

Par ailleurs, le sperme de l'homme doit contenir un taux minimal de spermatozoïdes mobiles.

---

**L'OBJECTIF EST DE RACCOURCIR LA DISTANCE ENTRE LES SPERMATOZOÏDES ET L'UTÉRUS.**

---

# Comment puis-je être certaine que ce traitement est adapté à mon cas

## **L'insémination artificielle est recommandée dans les cas suivants :**

Femmes disposant d'un nombre adéquat d'ovocytes de bonne qualité et n'ayant pas de partenaire masculin

Femmes ou couples présentant une infertilité d'origine inconnue

Femmes présentant des anomalies d'ovulation ou des problèmes à l'entrée de l'utérus

Couples hétérosexuels dont l'homme présente une légère anomalie quant à la qualité de son sperme

Couples hétérosexuels dont l'homme est porteur d'une maladie génétique

# Conseils à suivre avant un traitement

Vous trouverez ci-dessous quelques recommandations et précautions à prendre avant de débuter un traitement. Celles-ci vous aideront à entamer votre parcours de maternité dans les meilleures conditions.



**Ayez une  
alimentation  
saine**



**Gérez vos  
priorités de  
manière à  
réduire votre  
stress**



**Faites  
régulièrement  
de l'exercice**



**Faites en sorte  
de bien vous  
reposer et  
de bien dormir**



**Apprenez à  
communiquer**



# Par quoi commencer ?

Lorsqu'une grossesse tarde à venir naturellement, il convient dans un premier temps d'en définir les causes. Une fois cette situation identifiée, il faudra alors prendre un rendez-vous avec un spécialiste pour étudier le problème.

Lors de la première consultation dans une clinique IVI, nos spécialistes en fertilité évaluent de manière personnalisée, votre situation. Au cours de celle-ci, vous serez soumise à une étude gynécologique complète ainsi qu'à une analyse de sperme dans le cas d'un couple hétérosexuel.

Une fois le diagnostic établi par l'équipe médicale, celle-ci vous expliquera les différents traitements de PMA les plus adaptés à votre situation, l'ensemble du processus et les prochaines étapes.

---

**NOS SPÉCIALISTES EN FERTILITÉ RÉALISENT  
UNE ÉTUDE PERSONNALISÉE POUR CHAQUE  
PATIENTE.**

---

# Les différentes phases d'une IA



## Stimulation ovarienne

Les ovaires sont stimulés via l'administration d'une faible dose d'hormones pendant une période de 10 à 12 jours environ de manière à obtenir un ou deux ovocytes matures.

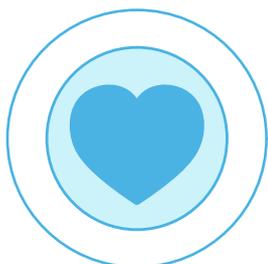


## Insémination

L'échantillon de sperme est préparé en laboratoire d'andrologie de manière à conserver uniquement les spermatozoïdes de meilleure qualité.

Lorsque cet échantillon est prêt, il est introduit dans l'utérus au moyen d'une canule.

Cette étape est réalisée en ambulatoire et aucun sédatif n'est appliqué puisqu'elle est indolore.



## Test de grossesse

Il est réalisé entre 14 et 15 jours après le transfert.

# Comment faire face à votre traitement

**PlanIVI**  
*contigo*

Notre programme Plan IVI Contigo (IVI vous accompagne) nous permet de rester à vos côtés à travers les différentes ressources et services mis en œuvre pour faciliter vos démarches et vous aider à accomplir votre rêve de maternité.

## Traitement personnalisé

Chez IVI, nous nous distinguons par notre grande expertise des traitements de PMA de qualité et personnalisés pour chacune de nos patientes.

Nos compétences en matière d'accueil et de suivi de nos patientes au quotidien sont largement reconnues par les professionnels du secteur.

## Conseil génétique

Nous proposons à nos patientes un nouveau service innovant de génétique de la reproduction. Au cours de cette consultation de conseil génétique, nos spécialistes vous informent sur les aspects génétiques de certaines maladies héréditaires et vous expliquent les options en matière de reproduction de manière personnalisée.

## Financement

IVI s'adapte à la situation en élargissant ses propositions de financement. Quel que soit votre traitement, nous vous proposons un financement jusqu'à 24 mois sans intérêts, ni commissions. Vous pourrez aussi obtenir des facilités de paiement pour votre traitement médicamenteux si vous utilisez notre service de financement

## Soutien psychologique

Au-delà de l'assistance médicale nécessaire, il est indispensable de prendre en compte l'aspect psychologique afin d'aborder le plus sereinement possible tout problème d'infertilité.

IVI dispose d'un service de soutien psychologique pour toutes les phases du traitement. Notre objectif est de vous proposer un espace de confiance où vous pourrez nous faire part librement de toutes vos interrogations et inquiétudes et ainsi aborder avec sérénité vos démarches à nos côtés.

## Espace Patient

À travers notre Espace Patient IVI, vous pouvez accéder à un service «en ligne » qui vous permet de bien suivre votre traitement et d'obtenir à tout moment des informations utiles.



donne  
naissance  
à la vie